

## PROJEKT: ZDRAVILNE GLIVE

Eden največjih dosežkov v razvoju zdravil je nedvomno odkritje antibiotikov. Pri tem so osrednjo vlogo igrale bakterije in glive. Sodobno antibiotično zdravljenje se je začelo leta 1928, ko je neka primes pri raziskovanju mikrobiološke kulture bakterij le-te uničila. Primes je bila gliva *Penicillium notatum*. Zamisel, da je mogoče plesni uporabljati proti okužbam, ni bila nova. Davna ljudstva so pogosto polagala plesniv kruh, plesnivo sojino skuto ali podobno narane, ki jim je grozilo, da se bodo okužile.

Povsod po svetu še naprej iščejo nove in boljše antibiotike, predvsem zato, ker so povzročitelji boleznih na mnoge antibiotike že postali imuni. Raziskovanja so zato usmerjena v preučevanje naravnih snovi, ki bi imele boljši učinek. Kaže, da so ključne snovi polisaharidi. To so naravni sladkorji rastlinskega porekla, ki imajo zapleteno sestavo in delujejo zdravilno, zlasti na imunski sistem. Obilo polisaharidov je v žitih, stročnicah, zelenjavi in zeliščih. Pri zdravilnih gobah so polisaharidi vezani na beljakovine. Polisaharidi so po velikosti in teži podobni bakterijam in uveljavljeno je mnenje, da tudi zato sprožijo imunski odziv. Med lastnostmi polisaharidov in beljakovinsko vezanih polisaharidov so:

- antibiotično delovanje
- protivirusni učinki
- zniževanje krvnega tlaka
- zniževanje koncentracije maščob (lipidov) v krvi
- protitumorsko delovanje

Poznavalci pravijo, da gre protitumorsko delovanje polisaharidov na račun:

- zaviranja rasti rakastih celic
- spodbujanja celic T in naravnih celic ubijalk
- povečevanja tvorbe interleukina-1 (limfocitnega aktivatorja)

Zaradi aktivnih dejavnikov, ki imajo široke možnosti v medicini, so mnoge gobe učinkovita pomoč za zdravljenje okužb, gripe, sladkorne bolezni, bolezni srca in imunskih motenj. V gobih polisaharidih je veliko hitina, posebnega polisaharida, ki ga človeško črevo težko prebavi. Da s hitinskimi ovojnicami obdane celice sprostitjo hranila, je treba gobe pred zaužitjem skuhati oz. kako drugače termično obdelati.

## OSNOVNI PODATKI GD LISIČKA

**Ime:** Gobarsko društvo "Lisička", Preradovičeva 1, Maribor  
**Leto ustanovitve:** Gobarsko društvo "Lisička" je bilo ustanovljeno leta 1966.

**Število članov:** 102

## KAJ DELAMO V GD LISIČKA

Gobarsko društvo "Lisička", Maribor je neprofitno društvo, ki temelji na delu prostovoljcev.

V našem društvu je velika pozornost namenjena strokovnem delu:

- večkrat letno imamo strokovna predavanja,
- vsak mesec imamo srečanja – izlete v gozdove (začnemu pomladi, končamo pa pozno jeseni), kjer se člani v živo seznanjajo z vsemi lastnostmi gob ter tako povezujejo teorijo s prakso,
- v času optimalne rasti gob (september, oktober) se člani srečujemo po dogovoru in določimo prinese gobe,
- izobražujemo izvedence za samonikle gobe – determinatorje, na šolah, domovih ostarelih itd. izvajamo razstave svežih gob s strokovnim vodenjem.
- Strokovno izobraževanje članstva (mikroskopiranje) iz matičnega in drugih gobarskih društev.
- Izvajamo strokovne projekte.

Prednosti organiziranega gobarjenja pod strokovnim vodstvom so očitne, kažejo pa se v tem, da zaradi resnega in temeljitega pristopa ter strokovnosti pri spoznavanju gob med članstvom dosedaj ni bilo zastrupitev z gobami.

Prav tako se družimo z drugimi gobarskimi društvi v Sloveniji, saj smo aktivni tudi na področju rekreativnega in kulturnega udejstvovanja svojega članstva na izletih in drugih gobarskih srečanjih.

## KJE NAS NAJDETE

Gobarsko društvo "Lisička", Maribor ima sedež v SEJNI SOBI MESTNE ČETRTEI MAGDALENA MARIBOR, Preradovičeva 1, Maribor, kjer se sestajamo vsak prvi ponedeljek v mesecu.

Kontaktirate nas lahko tudi preko elektronske pošte [gdlm@email.si](mailto:gdlm@email.si) oz. spletne strani <http://www.gobe.si>.

GOBARSKO DRUŠTVO  
LISIČKA, MARIBOR

# PROJEKT ZDRAVILNE GLIVE



GOBARSKO DRUŠTVO  
LISIČKA, MARIBOR